

MRI (Magnetic Resonance Imaging)

التصوير بالرنين المغناطيسي

An MRI is a safe, painless test. It uses radio waves and a magnetic field to take pictures of soft tissues, organs and bones. The pictures provide information that can help your doctor diagnose the problem that you are having.

Arrive on time for your test. The test takes 30 to 90 minutes.

To Prepare

- If pictures are being taken of your liver or pancreas, do not eat or drink for 4 hours before the test.
- Let the staff know right away if you:
 - Are or think you could be pregnant
 - Are breastfeeding
 - Weigh over 300 pounds or 136 kilograms
 - Have a cardiac pacemaker, or other implanted device, such as an insulin pump or stimulator
 - Have aneurysm clips
 - Have metal shrapnel or fragments inside your body
 - Have a replacement joint or plate
 - Have an allergy to contrast medicine
- Remove any items that can be affected by the magnet. These may include hairpins, jewelry, coins, dentures, keys or credit cards. Please leave valuable belongings at home.
- You will be asked to change into a hospital gown.
- You may have an IV (intravenous) put in your arm to give you contrast medicine during the test.
- If being in a small space scares you, talk to your doctor before the test. Your doctor may order some medicine to help you relax.
- You can eat, drink and take your medicines before the test.

التصوير بالرنين المغناطيسي هو اختبار آمن وغير مؤلم. إذ يستخدم الموجات اللاسلكية والمجال المغناطيسي لالتقاط صور للنسجة الرقيقة والأعضاء والعظام. ويتيح هذا الاجراء توفير المعلومات التي من شأنها مساعدة طبيبك في تشخيص المشكلة التي تعاني منها

حاول الوصول في الموعد المحدد للاختبار. يستغرق الاختبار مدة من ٣٠ إلى ٩٠ دقيقة

للاستعداد

- إذا كان يجري التقاط الصور للكبد أو البنكرياس، فعليك تجنب الأكل أو الشرب على مدار ٤ ساعات قبل الاختبار

- ينبغي إبلاغ طاقم العمل فوراً إذا:

كنت حاملاً أو كنت تعتقد ذلك

كنت تُرضعين رضاعة طبيعية

كان وزنك يزيد عن ٣٠٠ رطل أو ١٣٦ كيلوجرام

كان لديك جهاز تنظيم ضربات القلب أو غير ذلك من الأجهزة

المزروعة كمضخة الانسولين أو جهاز التحفيز

كان لديك مشابك تثبيت لتمدد الدوعية الدموية

كان ثمة شظايا أو فتات معدني داخل جسمك

كنت قد قمت باستبدال أحد المفاصل أو كان لديك شريحة

بالجسم كنت تعاني من الحساسية تجاه الوسيط التبايني

يجب إزالة أي شيء يمكن أن يتأثر بالمجال المغناطيسي. وهذا

يتضمن دبابيس الشعر والحلي والعملات المعدنية والاسنان

الصناعية والمفاتيح والبطاقات الائتمانية. ويرجى ترك المتعلقات

القيّمة بالمنزل

سوف يُطلب منك تغيير ملابسك وارتداء رداء بالمستشفى قد

يتم وضع حقنة وريدية بذراعك دخال وسيط التباين خلال الاختبار

إذا كنت تخشى ماكن الضيقة، فعليك بالتحدث إلى طبيبك قبل

إجراء الاختبار. فقد يأمر الطبيب بإعطائك دواء يساعدك على

الإسترخاء

يمكنك كل والشرب وأخذ دوية قبل الاختبار

During the Test

- You will lie on a table in the middle of a long tube-like machine.
- The table slides into the opening of the machine until the part of your body to be checked is in the center.
- If you are having a test of your head, you may need to wear a helmet.
- Lie very still during the test. You may be asked to hold your breath for a few seconds during the test.
- The machine may make a loud noise while pictures are taken. You may be given earplugs to wear.
- You can talk to the staff through a speaker. Tell the staff if you need help or are uncomfortable.

After the Test

- You may drive home after the test if you were not given medicine to help you relax during the test. If you were given medicine to help you relax, an adult must be with you to take you home. It is not safe for you to drive or leave alone.
- If you were given contrast medicine during the test, drink 6 to 8 (8-ounce) glasses of liquid to flush the contrast out of your body. Good liquids to drink are water, milk and juice. Limit the amount of caffeine you drink such as coffee, tea and soft drinks.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you. Talk to the staff if you have any questions or concerns.

أثناء اختبار

- سوف ترقد فوق طاولة وسط جهاز يشبه أنبوب الطويل
- تنزلق الطاولة إلى داخل فتحة الجهاز حتى يكون الجزء المراد فحصه من جسدك في المنتصف
- إذا كان الفحص يجري على رأسك، فقد تحتاج إلى ارتداء خوذة
- احرص على استلقاء والسكون أثناء اختبار. وقد يُطلب منك حبس أنفاسك لوضع ثوبين أثناء اختبار
- قد يصدر عن الجهاز صوت ضجيج مرتفع عندما يتم التقاط الصور. وقد تُعطى سدادات للأذن من أجل ارتدائها
- يمكنك التحدث مع طاقم العمل عبر الميكروفون. وعليك إبلاغ الطاقم في حال احتياجك إلى المساعدة أو شعورك بعدم الإرتياح
- يمكنك قيادة السيارة إلى البيت بعد اختبار إذا لم تتلق أية أدوية لمساعدتك على استرخاء أثناء اختبار. أما إذا تلقيت دواء ليساعدك على استرخاء، فلا بد وأن يكون بصحبتك شخص بالغ لمرافقتك إلى المنزل. إذ ليس من الآمن أن تقود السيارة أو تغادر بمفردك
- إذا تم إعطائك وسيط التباين أثناء الاختبار، فعليك بشرب 6 إلى 8 أكواب من السوائل لدفع وسيط التباين خارج جسمك. وأفضل السوائل التي يمكن شربها الماء واللبن والعصير. قلل كمية ما تشربه من الكافيين؛ كالقهوة والشاي والمشروبات الغازية
- يتم إرسال نتائج اختبار إلى طبيبك. وسوف يقوم طبيبك بدوره بإطلاعك على النتائج

