

Fasting Blood Sugar Test

فحص نسبة السكر في الدم

This test shows how well your body uses sugar called glucose.

This test may be done to check for **diabetes**.

To Prepare

- **Do not** eat or drink anything, including water, after midnight before the test. This includes coffee, gum, candy and mints.
- **Do not** smoke after midnight before the test.
- If you are to take your medicines the morning of the test, **take them with sips** of water only.

During The Test

- A blood sample is taken with a needle from your arm.

After The Test

- You can eat and drink your normal diet.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

يظهر هذا الاختبار مدى قدرة جسمك على استخدام السكر الذي يُطلق عليه الجلوكوز.

ويمكن القيام بهذا الاختبار لمعرفة إذا كنت مصاب بداء السكري

الإعدادات

- لا تأكل أو تشرب أي شيء، متضمنًا المياه، بعد منتصف الليلة السابقة لإجراء الاختبار
- لا تدخن بعد منتصف الليلة السابقة لإجراء الاختبار
- إذا كنت ستأخذ أدوية في صباح يوم إجراء الاختبار، فتناولها مع رشقات قليلة من المياه فقط

أثناء الاختبار

يتم أخذ عينة دم من ذراعك بالإبرة

بعد الاختبار

- يمكنك معاودة الأكل والشرب حسب نظامك الغذائي المعتاد
- سيتم إرسال نتيجة الاختبار إلى طبيبك.
- وسوف يقوم بدوره بإطلاعك علي النتائج