

مركز هيلث شيلد الطبي.

## Health Shield Medical Center.



منطقة الوزارات

هاتف: +97126260722

[www.ch-hsmc.ae](http://www.ch-hsmc.ae)

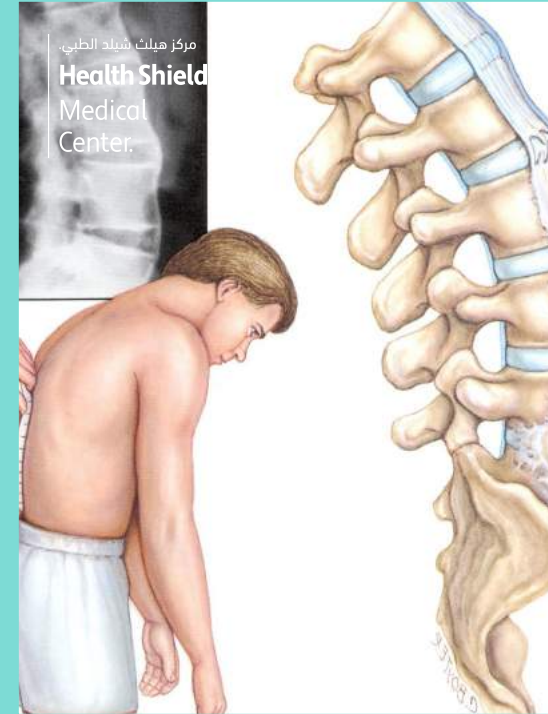
جزء من مجموعة "كابيتال هيلث"



كابيتال هيلث  
Capital Health

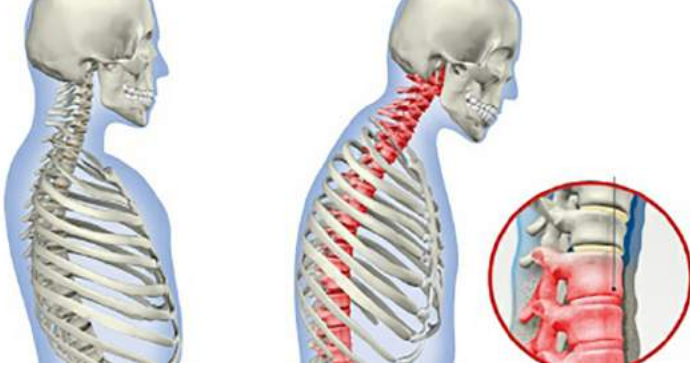
ثقة و فخر Trust & Pride

## التهاب الفقار اللاصق



تعني كلمة أنيلوسينغ "الإلتحام"، وتشير  
سبونديلايتس "ألم" في مفاصل العمود الفقري.  
هو حالة مؤلمة أكثر شيوعا بين الرجال تحت سن  
الأربعين.

## ما هو التهاب الفقار اللاصق؟



التهاب الفقار اللاصق هو حالة تؤثر بشكل رئيسي على العمود الفقري. المفاصل من الرقبة والظهر والحوض تصبح ملتهبة، مما يسبب الألم والصلابة والتورم في الأربطة الملتصقة بالعظام. هذا التورم يسبب تلبس العظام. وعند استمرار التورم، سيحاول العظم معالجة نفسه. وسينمو عظم جديد ويأخذ مكان الأنسجة المرنة التي تدعى الأربطة. عندما يحدث هذا النمو الجديد، تصبح الحركة أكثر صعوبة وتصلب.

أكثر أجزاء الجسم عرضة للإصابة هي أسفل الظهر والصدر والرقبة. كذلك يمكن أن تصاب المفاصل الأخرى، بما في ذلك الوركين والكتفين والركبتين والكاحلين.

## ما هي أعراض التهاب الفقار اللاصق؟

تشمل الأعراض:

- ألم وتيبس في الظهر. ويستمر هذا الألم على مدى أسابيع أو ٣ أشهر على الأقل.
- تيبس وألم في الصباح الباكر. ويختفي هذا الألم خلال النهار مع الحركة والرياضة.
- الشعور بالتحسن بعد ممارسة الرياضة والشعور بزيادة الألم والتيبس عند الراحة.
- فقدان الوزن؛ وخاصة في المراحل المبكرة
- الشعور بالوهن والتعب
- الشعور بالحمى والتعرق الليلي
- الشعور بألم حاد في ساق واحدة أو عند الأرداف

## كيف يتم تشخيص التهاب الفقار اللاصق؟

سيراجع طبيبك الأعراض التي تعاني منها، وسيجري لك فحصاً بدنياً، ويحيلك إلى أخصائي يدعى أخصائي الأمراض الروماتيزمية. قد يجري الأخصائي أشعة سينية لظهرك. وسوف يبحث عن أي تغييرات في المفاصل في العمود الفقري أو المفصل العجزي الحرقفي. وفي بعض الحالات سيكون التصوير المقطعي المحوسب (كت) ضرورياً. وستأخذ الأشعة المقطعية صوراً للعمود الفقري من عدة زوايا مختلفة ومن ثم يتم ترتيبها لإظهار صورة مقطع عرضي للعمود الفقري الخاص بك.



## كيف يتم علاج التهاب الفقار اللاصق؟

قد يحتاج طبيبك إلى تجربة عدة علاجات مختلفة قبل العثور على العلاج المناسب لك

علاج أس عادة ما ينطوي على:

- تمارين رياضية والعلاج الطبيعي (مثل العلاج المائي أو التمارين في الماء)، للحفاظ على مرونة العمود الفقري وتحسين إستقامة العمود الفقري.

- الأدوية، مثل:

- المسكنات (مسكنات الألم، مثل الباراسيتامول)

- الأدوية المضادة للالتهابات غير الستيرويدية

- الأدوية الكورتيكوستيرويد أو الحقن