

مركز هيلث شيلد الطبي.

Health Shield Medical Center.



منطقة الوزارات

هاتف: +٩٧١٢٦٢٦٥٧٢٢

www.ch-hsmc.ae

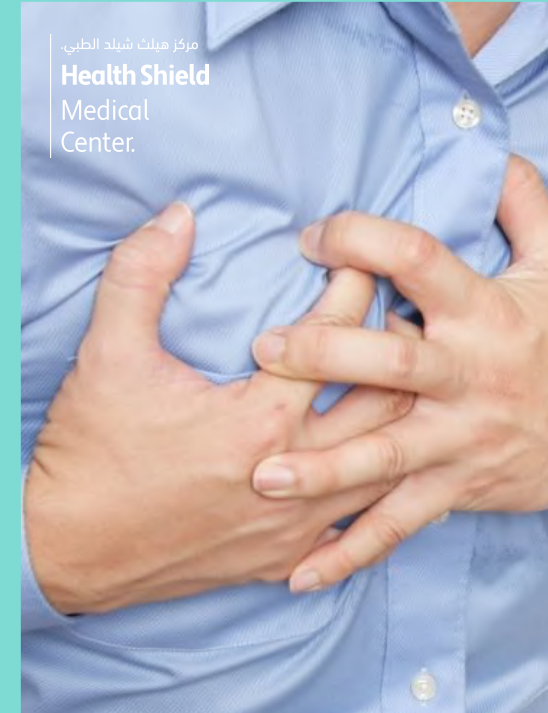
جزء من مجموعة "كابيتال هيلث"



كابيتال هيلث
Capital Health

ثقة و فخر Trust & Pride

الذبحة الصدرية



الذبحة الصدرية هي آلام في الصدر أو ضغط ناجم عن انخفاض تدفق الدم إلى القلب. وقد تشعر بالآلام أيضا في الذراعين والفك أو أعلى الظهر. والالام هو إشارة إلى أن قلبك لا يحصل على ما يكفي من اللوكسجين.

العلاج:

سيتم إجراء فحوصات لمعرفة إذا ما كان لديك مشكلة في القلب. قد تكون بدأت في تناول الدواء أو لديك إجراءات أخرى لتحسين تدفق الدم إلى قلبك. قد يطلب منك طبيبك تناول نظام غذائي منخفض الدهون وممارسة الرياضة لتحسين صحة قلبك.

إذا وصف لك طبيبك النيتروغليسرين، استخدم هذا الدواء وفقا وامر الطبيب.

عوامل الخطورة:



- الذبحة الصدرية علامة على أنك بحاجة إلى علاج لتجنب حدوث أزمة قلبية.
- قد تحدث في أي وقت ولكنها أكثر شيوعا:
 - أثناء العمل أو ممارسة الرياضة أو النشاط
 - عند تناول وجبة كبيرة
 - التدخين أو تعاطي التبغ
 - خلال درجات الحرارة الساخنة أو الباردة جدا
 - الاحداث العاطفية أو المجهدة



الأعراض:

- قد تكون علامات الذبحة الصدرية مثل علامات الازمة القلبية:
- الالام أو الضغط أو الشعور بالضييق، أو الشعور بثقل في الصدر أو الذراعين أو الفك أو الكتفين أو الرقبة
 - التعرق
 - ضيق في التنفس
 - غثيان أو قيء
 - ألم في البطن
 - الشعور بالتعب الشديد أو الدوار أو الالغماء
 - بعض الأشخاص تظهر لديهم لا علامات

اتصل برقم ٩٩٨ على الفور إذا كنت:

- لديك عوارض وليس لديك دواء لعلاج الذبحة الصدرية
- تناولت الدواء ولكن عوارضك لم تحف أو لديك عوارض جديدة لم تكن موجودة

اجلس أو استلقي إلى أن يصل فريق الطوارئ. تقد السيارة إلى المستشفى و تتأخر با اتصال بطبيبك.