

الحساسية - Allergies

An allergy occurs when the body **reacts** to a substance. This may cause a mild to severe problem. There are different kinds of allergies.

The most common allergies are to:

- Things in the air such as pollen, mold, pet dander or dust
- Things you touch such as metal, latex or chemicals
- Foods you eat or drink such as eggs, peanuts, nuts, milk, soy, wheat or shellfish
- Insect stings, such as from yellow jackets, bees, wasps, hornets or ants
- Medicines

An allergy **cannot be cured**, but treatment can help you feel better. The best plan is to **avoid the substances** that make your signs worse.

Signs

The most common signs of allergies are **hives** or skin **rashes** and wheezing or trouble breathing. **If you have trouble breathing, call 998.**

Other signs depend on the cause of the allergy and may include:

- Itchy, runny or stuffy nose
- Sinus pressure
- Sneezing
- Itchy, red, swollen, burning or watery eyes
- Itchy throat or cough
- Decreased taste or smell
- Headaches
- Nausea or vomiting
- Abdominal pain or cramping
- Diarrhea
- Swelling around the mouth or trouble swallowing

تحدث حساسية عندما يتفاعل الجسم مع أحد المواد. وقد يؤدي ذلك إلى حدوث مشكلة خفيفة أو خطيرة. وهناك أنواع مختلفة من الحساسية.

أكثر أنواع الحساسية شيوعا بسبب:

- الاشياء الموجودة في الهواء مثل حبوب اللقاح أو العفن أو وبر الحيوانات الاليفة أو الغبار
- الاشياء التي تلمسها مثل المعادن أو المطاط أو المواد الكيميائية
- الاطعمة التي تأكلها أو تشربها مثل البيض أو الفول السوداني أو المكسرات أو الحليب أو فول الصويا أو القمح أو المحار
- لسعات الحشرات، مثل لسعات الزنبور الاصفر أو النحل أو الدبابير أو الزنابير أو النمل
- الادوية

لا يمكن شفاء الحساسية ولكن العلاج يمكن أن يساعد على تحسين حالتك. وفضل خطة هي تجنب المواد التي تجعل الحساسية لديك أكثر سوءا

العلامات

علامات الحساسية الأكثر شيوعا هي الطفح أو الاضطرابات الجلدية أو اللايز أو صعوبة التنفس. إذا واجهتك صعوبة في التنفس، يُرجى ا اتصال برقم ٩٩٨

العلامات الاخرى يمكن أن تتضمن:

- إصابة الانف بحكة أو سيلان أو انسداد
- ضغط الجيوب الانفية
- العطس
- إصابة العيون بالحكة أو احمرار أو تورم أو حرقان
- الشعور بحكة في الحلق أو السعال
- نقص الاحساس بالطعم أو الرائحة
- الصداع
- غثيان أو قيء
- الشعور بالمغص أو تقلصات
- الاسهال
- تورم حول الفم أو صعوبة في البلع